

Methoden-Ideensammlung WiWö-Bundesspezialseminar 2005 “Be inspired“

(Andrea Steiner)

Für die Arbeit mit Kindern:

- Thema SCHÖPFUNG:
Lied „Kuwate“
Lied(er) hören, singen, dazu trommeln und andere Instrumente (Rhythmus) spielen
Über den Text philosophieren (Ich bin eins mit der Quelle des seins)-Bedeutung
Verschiedene Auffassungen und Gedankenansätze sind möglich
- SONSTIGE Lieder/Tänze mit interessantem Text usw.:
Abeeyo (zum Mitklatschen, Mitstampfen-Frage/Antwort Stil)
Si ma kaa (Lied mit Bewegungen-Energien werden frei)
Ungalawe (ähnlich Kuwate-zum Mittrommeln, mitklatschen; mit sinnigem Text)
Tanz mit Material wie z.B. Chiffontüchern, bunten Bändern...
Lied: Wo,wo Mensch (Bye, bye love auf Deutsch)
- Thema FEUER, LICHT, WÄRME:
Feuer/Sonnentanz mit Kerzen zu guter Musik (langsamer, schneller)
Wärme weitergeben mit Kerze, Kerzenwäre in Hand, gewärmtem Stein
Lied: Kieselstein, Zauberstein
Sorgen, schlechte Gedanken im Feuer verbrennen
- BETEN:
Vorstellen/Gestalten eines Gebetwürfels mit glaubensspezifischen bzw.offenen Texten
- Thema ANGENOMMEN SEIN:
Märchen: Der Baum, der nicht wachsen konnte, wie er wollte-man kann verschieden wachsen,
verschiedene Wege (auch im Glauben) gehen, die grundsätzlich alle okay/richtig sind, solange niemand
Schaden davon trägt; evtl. mit Rollenspiel: Wie fühlt man sich als „gestutzter Baum“?
Vertrauens/Gemeinschaftsspiele
Geschichte vom Regenbogen (Farben streiten sich um Wichtigkeit, es entsteht Regenbogen)
Lied: Ich schenk dir einen Regenbogen
- Thema GÖTTER:
Vorstellen versch. Götter z.B. griechische sind sehr interessant und anschließend eigenen Gott erfinden
(Gott der Familie, Gott der Fröhlichkeit,...) und gestalten
Gottes/Schöpferbild formen (aus Plastillin o.Ä.), erklären/anderen weiterformen lassen-Bilder ändern sich
manchmal bzw.sind unterschiedlich
Lied: I've got the Bipi-Spirit (mit Gesten singen) (Spirit von Bipi, Spirit von Gott?)
- Thema TRÄUME/WÜNSCHE:
Sprichtwort: Träume nicht dein Leben, sondern lebe deinen Traum!
Gestalten/Bedeutung eines Amulettes/Glücksbringers...
Rose von Jericho/Hintergrund, und selber aus Papier gestalten (Wünsche wachsen lassen, gedeihen lassen,
oft passieren scheinbarte Wunder!)

- Thema HELFEN/TEILEN/UNTERSTÜTZEN
Geschichte mit Overheadfolien: Lumina (Laterne, verliert im Wald Licht, zweite Laterne hilft nach Zögern, beide gemeinsam leuchten hell!)-danach Rollenspiel möglich oder die Geschichte wird verklunglicht und als Hörspiel aufgenommen!
- Thema RELIGIONEN:
Verschiedene Begriffe/Symbole der Weltreligionen sammeln lassen, zuordnen-erklären
Mit solchen Begriffen „Nobody is perfect“ spielen (ein Begriff, zusätzlich zur richtigen Erklärung schreibt jeder Spieler eine eigene Erklärung, alle Spieler müssen dann die richtige erraten!)
- Thema WELT/LEBEN:
Tanz: Lebensabschnitte (von Geburt bis zum ewigen Schlaf)
Tanz: Jahresverlauf (von Frühling bis zum Winter)
Bewegungsspiel/tanz: Als „Gott“ über der Welt/Erde schweben und Mächte haben
Meditation: Blick auf die Welt/verschiedene Völker und Religionen-Akzeptanz
Lied: Gott hat die Welt ganz bunt gemacht (Kinderfragen über die Welt)

Eher für Erwachsene/teilweise Kinder:

- THEATER/ROLLENSPIEL:
Als Schattenspiel, Rollenspiel oder Schwarzlichtspiel:
In einer bestimmten Situation eine vorgegebene Rolle/Einstellung einnehmen, die einem selber entspricht und in der Rolle leben und agieren (mit Impulsen vom Team);
das Gespielte, Empfundene danach reflektieren und auf die Realwelt umlegen
Zuschauer können evtl. einsteigen/abtauschen
- GLAUBENSWEG
In der Mitte steht Feuer (kerze o.Ä.) als Symbol des Glaubens/der Glaubensfindung
(Feuer=stark, Energie, Wärme, kann was bewirken=wie Glaube), die TN sitzen im weiten Kreis um das Feuer (=Mitte)
Jeder TN legt nun für sich aus verschiedenen Materialien (ansprechend, aus Natur, Kettmaterial, Glasnuggets etc.) seinen Glaubensweg in Richtung Feuer (was prägte den Weg, Werte auf dem Weg, Hilfen...)
Dazu gibt es Musik, evtl. Gitarrenbegleitung
Anschließend den „Wegstern“ betrachten, evtl. etwas dazu sagen, wer will/Weg vorstellen wer will (für alle vermutlich zu lange, zu viele TN-außer wenn kurz)
Welchem Glaubensansatz kann ich Teile abgewinnen, wo stoße ich an?
- MUSIK ALS IMPULS
Zu verschiedenen Musikarten/Liedern (z.B. mit Fingerfarben) ein Gemeinschaftsbild gestalten
Jeder ist einzigartig (Finger/Hand/Fußabdrücke am Bild)
Zur Musik/-Stimmung passende Symbole dazumalen
Gefühle spüren, erkennen, zulassen, ausdrücken
- FANTASIEREISE/MEDITATION:
Zu verschiedensten Themen möglich (Gefühle, Reise zu anderen Sternen, zu Göttern...)
- ALTERNATIVER GLAUBEN:
Ansätze, Glaubenswege von Naturvölkern z.B. Plains-Indianern
Informationen/Theorie zu den Grundlagen dieser Glaubensrichtungen (naturverbunden),
Symbolik z.B. von Kreis...

Tipibemalung=mit großen Bedeutungen (jeder TN bemalt sein eigenes TIPI/sein eigenes Heim)=unten=woher kommen wir, oben=wohin gehen wir, dazwischen=Werte und Ereignisse im Leben), welche Gefühle sind im Spiel?

Traumfänger-Bedeutung (Selber für sich einen gestalten)

oder Alternative zum TIPI-Bemalen: Lebensmandala legen (Werte allgemein im Leben: Welche Leute/Institutionen/Aktivitäten) und danach (gemeinsam) auswerten! Inwiefern ist das Bild im Zusammenhang mit dem eigenen Glauben?

- NATUR:

Im Freien blind die Umwelt /Natur erleben (mit allen anderen Sinnen) und diese wertschätzen, einzelne Merkmale/„Fähigkeiten“/Besonderheiten...

z.B. Impulstexte/sätze vom Team (Der Baum: Gibt uns Sauerstoff...)

-in der Gruppe erleben, auf sich selber und andere vertrauen

Meditation mit den Elementen (spüren) mit Impulstexten und Vereinigung der Elemente am Ende (alle zusammen bewirken z.B. das Wachsen einer Pflanze, ermöglichen auch das Leben der Menschen!)